



# Connectés, engagés... et toi ?

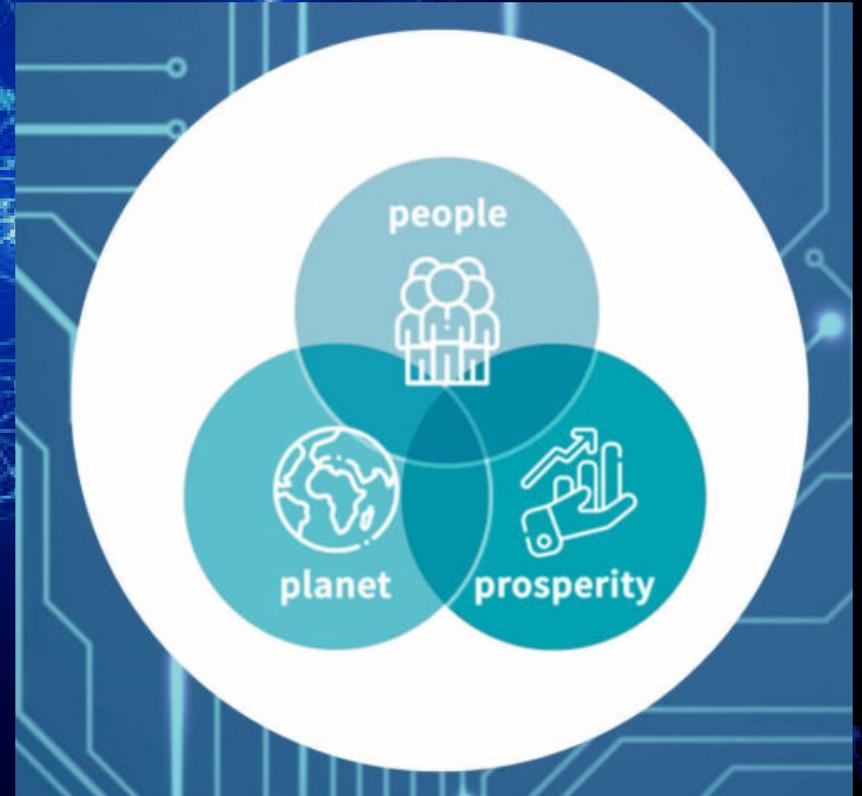
Safer internet Day 2024

Vers un numérique responsable !

Collège de Beauzelle  
22 au 26 avril 2024

# C'est quoi le numérique responsable ?

Cela consiste à utiliser les technologies numériques de manière réfléchie, éthique, respectueuse de l'environnement et des personnes.  
(Green IT)



# Quelles actions ?

## 1- Réduire la consommation d'énergie pour limiter les émissions de gaz à effet de serre...

Éteindre les appareils électroniques lorsqu'on ne les utilise pas.



Privilégier les modes de veille et d'économie d'énergie.  
Choisir des équipements éco-conçus et peu énergivores.  
Mettre son écran en mode sombre.

## Email 1 MB



25 minutes

Envoyer un email de 1M équivaut à une ampoule de 60 watt allumée pendant 25 minutes \*\*\*

Éviter de télécharger des fichiers volumineux inutiles.

Réduire la taille des pièces jointes dans les e-mails.

Trier sa boîte mail et vider sa corbeille...



1 arbre absorbe, dans sa vie, l'équivalent du CO<sub>2</sub> émis par l'envoi de 30 millions d'emails !



X 4000 A/R



10 milliard de mails sont envoyés chaque heure dans le monde ! Soit l'équivalent d'énergie de 4000 A/R Paris NewYork \*\*\*

SOURCE

\* The Shift Project 2019

\*\* Sandrine 2018, Cisco 2018 et SimilarWeb 2019

\*\*\* WWF, mail hors spam

PROTEGEONS LES FORETS, PLANTONS DES ARBRES POUR UN NUMERIQUE DURABLE !

Les **SMS** sont moins polluant que les mails et autres échanges sur les réseaux sociaux...



Opter pour l'utilisation d'un **moteur de recherche éco-responsable**.

**Streaming** avec modération, limiter la haute définition..



Le streaming vidéo rejette **300 millions de tonnes de CO<sub>2</sub>** dans l'atmosphère chaque année.

**5** MOTEURS DE RECHERCHES ECOLOGIQUES



# Quelles actions ?

## 2- Préserver les ressources naturelles

Parce qu'une grande partie des ressources naturelles (métaux...) nécessaires à la construction des objets Hi-tech s'épuisent et nécessitent des extraction minières polluantes, qui exploitent souvent les plus démunis !



Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler et  
Rendre à la terre.

Garder le plus longtemps son matériel informatique, le réparer ou lui donner une seconde vie en le revendant, en le donnant ou en le recyclant.

# Quelles actions ?

## 3- Ethique, respect des personnes et de la vie privée... lutte contre les discriminations, les contenus illicites



Protéger sa vie privée.

Utiliser des mots de passe complexes et différents pour chaque service en ligne.

Limitier les données personnelles partagées sur les réseaux sociaux !

Malveillances

Discriminations

Insultes

Fausses images

Fakes News

Atteinte à la vie privée

Harcèlements

Médisances

## CONTENUS ILLICITES DE L'INTERNET

**LES SIGNALER**



[www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)



**QUE FAIRE ?**

**NE PAS LES DIFFUSER**



Ne pas les partager



Ne pas les liker



Ne pas les retweeter



MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR

@Place\_Beauvau



/ministere.interieur

# Les bonnes pratiques pour résumer...

## Côté éthique :

**Se respecter et respecter les autres !**

Je ne fais suivre que les informations utiles, vraies et non nuisibles!

## Côté matériel:

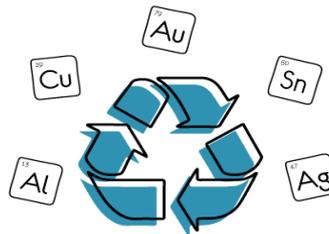


Avoir moins de matériel



**Le faire durer**

*Louer, reconditionner, réparer, et pourquoi pas en repair café ?*



**Recycler**

*quand il ne marche plus*

ET

## Côté usage:



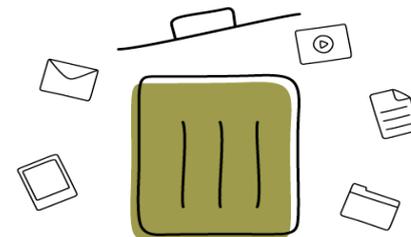
**Limitier le streaming**

*Télécharger, réduire qualité, et privilégier la TNT et la radio*



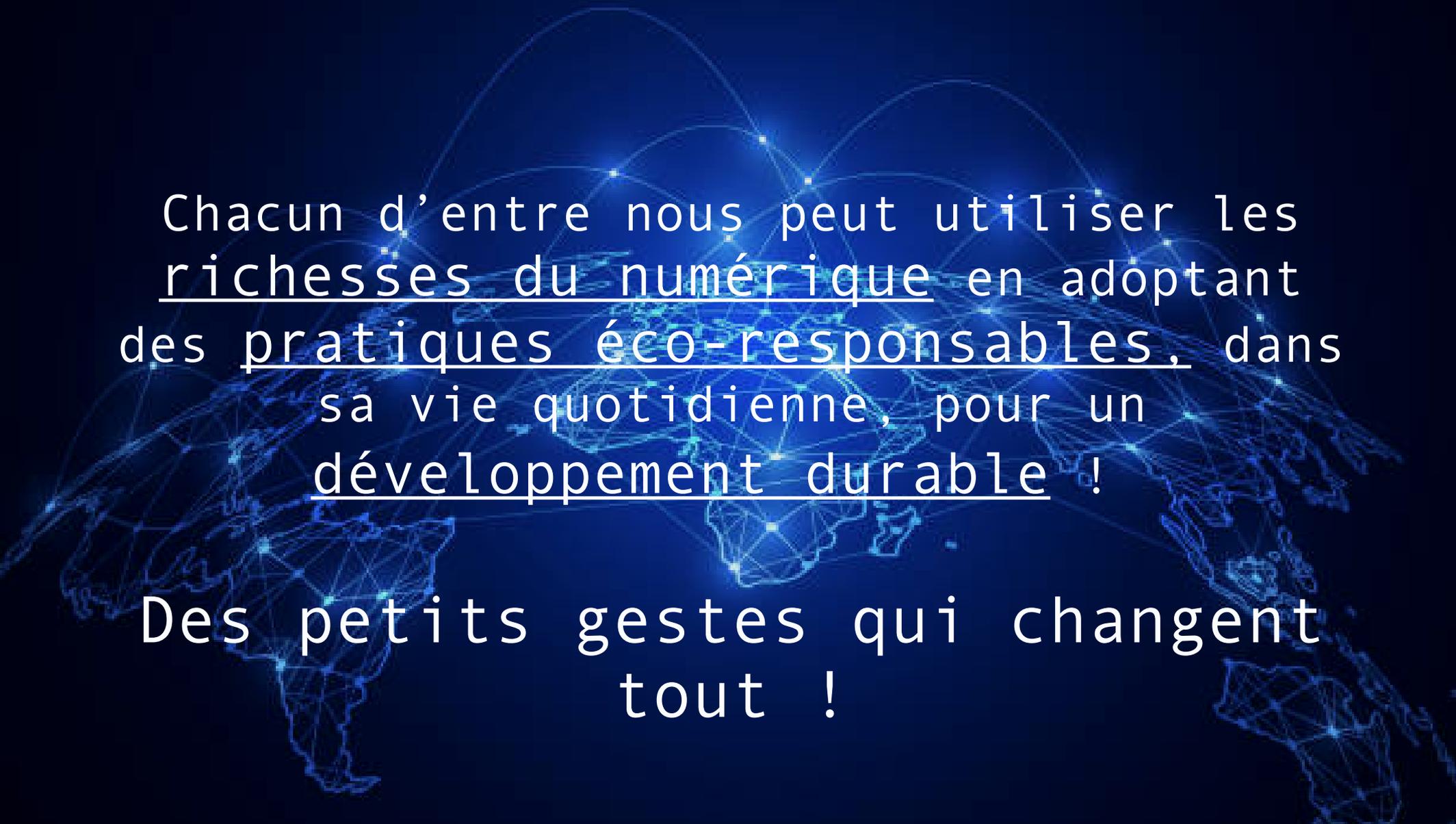
**Favoriser le wifi à la 4G/5G**

*C'est 5 à 25 fois moins d'énergie consommée*



**Faire son ménage**

*Supprimer surtout les photos et vidéos, en ligne comme sur son matériel*



Chacun d'entre nous peut utiliser les richesses du numérique en adoptant des pratiques éco-responsables, dans sa vie quotidienne, pour un développement durable !

Des petits gestes qui changent tout !



# Connectés & Engagés !

EcoClub Collège de Beauzelle  
M. Tulié / 2024

**Calculez l'empreinte carbone de vos usages numériques**

<https://agirpouurlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/numerique/calculez-lempreinte-carbone-usages-numeriques>